お知らせ

催し・相談

ふれあい交流事業 お正月の寄せ花教室

竹の器にお正月の花を生けます。自分で生けた花でお正月を迎えてみませんか。

【日時】12月28日(木) 10時からと14時からの2回
【場所】ふれあい交流センター
【参加料】1000円
【定員】各15人
【申込方法】電話またはFAX
【受付期間】12月4日(月)～15日(金)
【問い合わせ・申込先】ふれあい交流センター ☎53・2631 FAX53・2622

新春書初め大会

【日時】1月5日(金) 参加受付 9時～11時 表彰式 14時～14時30分
【場所】中央公民館
【参加料】200円
【課題】
幼年「とし」
小学1年「こいぬ」
※半紙の部「いぬ」
小学2年「いぬどし」
小学3年「おとし玉」
小学4年「明るい心」
小学5年「白い小犬」
小学6年「世界の友」
中学生「洋上初日」
高校・一般「春和景明」
※特選受賞者は、大会後の広報香美で発表します。
【問い合わせ先】中央公民館☎53・2214

認知症について考える3市合同講演会

香美市・香南市・南国市の3市合同で講演会を行います。※無料・申込不要

【日時】12月14日(木) 18時30分～20時
【場所】高知県立青少年センター本館2階青少年ホール(香南市野市町西野303番1号)
【講師】北岡卓治さん(野市中央病院脳神経外科医長)
【講演】認知症について考える～疾患概念から当院での物忘れ外来に関して～
【問い合わせ先】健康介護支援課 ☎53・3127

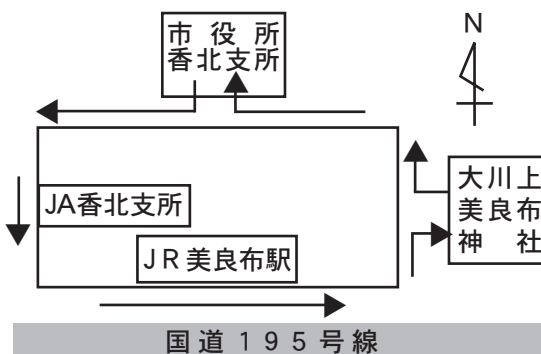
職場のトラブル解決サポートします

高知労働局では、個別の労働紛争に対する援助を行い、解決に向けたお手伝いをしています。また、相談先が分からないようなケースでは、適切な相談先をご紹介します。職場のトラブルでお困りの方は、ぜひご活用ください。

※相談無料・秘密厳守
【日時】毎週月曜～金曜 8時30分～12時・13時～17時15分
※年末年始・祝日を除く
【場所】高知労働局(高知市南金田1番39号)
【問い合わせ先】高知労働局総合労働相談コーナー ☎088・885・6027

新春走り初め

新年の体育初めとして、香北町内で走り初めを開催します。お気軽にご参加ください。

【日時】1月2日(火) 集合9時・出発9時10分
※雨天決行
【集合場所】市役所香北支所前
【対象者】香美市民
【コース】下の図のとおり、市役所香北支所を出発し、同支所へ帰ってくる約1.2kmのコースです。
【問い合わせ先】教育委員会香北分室☎52・9287

KUT+illumination 高知工科大学 イルミネーション&クリスマスイベント

12/16(土)・17(日) 18:00～21:00
高知工科大学 野外ステージ

毎年恒例の高知工科大学イルミネーション点灯に合わせ、クリスマスイベントを開催します。バンドの生演奏やよさこい踊りなどのステージのほか、寒い時期にピッタリの温かい料理やスイーツが楽しめる『星空カフェ』もお目見え。ぜひお越しください。

イルミネーションは1月5日(金)まで点灯中(18時～24時)。イベント当日は、プラネタリウム鑑賞会も開催します。お楽しみに!

問い合わせ先 KUT+illumination運営委員会
☎53－1118 kut.illumi@gmail.com

こころのボランティア研修会

こころを豊かにする講座に参加しませんか。障害に対する知識、理解を深める研修会を実施します。
学んだ知識を生かし、ボランティア活動をしてみませんか。お気軽にご参加ください。

【日時】1月23日(火) ※参加無料 10時～12時
【場所】プラザ八王子2階
【申込期限】1月12日(金)
【内容】
◆市保健師による講話『障がい者理解を深め、バリアフリーを目指すために』
◆障害デイサービスぷちカフェアトリエ紹介・見学
【問い合わせ・申込先】健康介護支援課健康づくり班 ☎52・9282

12月4日～10日は人権週間です

人権擁護委員をご存じですか。市民の皆さんの人権が侵されないよう見守り、法務局と連携して、適切な対応を行います。
家庭・学校・職場・地域社会などでお困りのことや悩み事について、ご相談ください。
※無料・秘密厳守
香美市の人権擁護委員は次の方々です。

◆土佐山田町担当
井上俊一・中山摩寿子
福島勇二・前田隆明
村田珠美
◆香北町担当
橋本薫・半田光子
◆物部町担当
岩越美代・門脇三三夫
【問い合わせ先】高知地方法務局香美支局 ☎52・3049

林業への就業を支援 資格取得もできる講習会

林業への就業を希望する方を対象に、林業に関する座学や実習等を行います。チェーンソー・刈払機・小型車両系(整地等)建設機械の資格取得もできます。

【期間】平成30年1月16日(火)～2月3日(土)
※土日を除く15日間。ただし2月3日(土)は実施します。
【場所】森林研修センター(土佐山田町大平80)
【受講料】無料
※受講中の宿泊費補助あり
【申込締切】12月27日(水)
【問い合わせ・申込先】(公財)高知県山村林業振興基金 ☎57・0366

多重債務の無料相談

四国財務局には、借金で悩んでいる方のための相談窓口があります。必要に応じ、法律専門家への引き継ぎを行っています。まずはお電話でご相談ください。

【問い合わせ先】四国財務局多重債務者相談窓口(高松市サンポート3番33号) ☎087・811・7801

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、年間を通して見られますが、冬場に多く発生するため、今の季節は特に注意が必要です。ウイルスの付着した手指や食品などを介して経口感染し、嘔吐(おうと)、下痢(げり)、腹痛、発熱などの症状が出ます。通常は2～3日で回復しますが、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は、脱水症状を起こし重症化する場合がありますので、一層の注意が必要です。

◆予防対策と注意事項

(1) 食事の前やトイレの後には、必ずせっけんでよく手を洗いましょう。
(2) 生の肉や魚介類を調理した調理器具はしっかりと洗い、熱湯などで消毒をしましょう。
(3) 下痢や嘔吐(おうと)などの症状がある場合は、食品を直接取り扱うことは控えましょう。
(4) 下痢や嘔吐の激しい場合は、脱水症状を起こさないように水分を補給してください。むやみに市販の下痢止めなどを使用せず、早めに医療機関で受診しましょう。
(5) 加熱が必要な食品はしっかり加熱して食べましょう。カキなどの魚介類の生食は、高齢者や乳幼児の方は避けましょう。
(6) 症状のある方の便や嘔吐物には、大量のウイルスが含まれていますので、直接手で触れないようにしましょう。
(7) 消毒には加熱や家庭用塩素系漂白剤が有効です。便や嘔吐物の付着には約50倍希釈、調理器具やおもちゃには約250倍希釈で消毒します。容器に記載の使用上の注意等をよくご覧ください。消毒用アルコールは効果がありません。

【問い合わせ先】
健康介護支援課 ☎52－9281